

PREPARO E ORIENTAÇÕES PARA VIDEOCOLONOSCOPIA (EXAME MANHÃ)

NOME _____

DATA DO EXAME _____/_____/_____ HORA _____.

VÉSPERA DO EXAME:**O QUE PODE COMER**

- Água, água de coco, isotônicos
- Sucos coados, chás, gelatina
- Refrigerantes sem corante (limão)
- Chás claros; Caldos ralos
- Macarrão sem molho, pão branco, purê de batata, ovos cozidos, banana maçã, grelhados

- ✓ **Refeições leves:** sopa, canja, ovos, macarrão, frango ou peixe grelhado, chá, suco, água de coco, isotônicos (tipo Gatorade – de cor clara), bolacha de água e sal, torrada sem manteiga, gelatina, sucos coados, refrigerante de limão, geleia.
- ✓ **Almoço:** arroz branco, frango ou peixe grelhado sem pele, macarrão sem molho, purê de batata e gelatina.
- ✓ **Lanche (até 18:00h):** chá, isotônicos, sucos coados, torrada sem manteiga (não pode ser do tipo integral), geleia, macarrão sem molho, sopas batidas e coadas ou canja.

- **Comprar 2 caixas de PICOPREP (4 SACHÊS):** Dilua o conteúdo de 01 sachê em 150ml de água natural. Mexa de 2 a 3 minutos, não deixar sobrar medicamento (pó branco) no fundo do copo.

ETAPA 1 - VÉSPERA DO EXAME

- 1º DOSE **PICOPREP** às 19 horas / 2º DOSE **PICOPREP** às 20 horas


ETAPA 2 - DIA DO EXAME

- 3º DOSE **PICOPREP** às 5 horas / 4º DOSE **PICOPREP** às 5h30minutos

IMPORTANTE

- Durante o período do preparo, **BEBER 2 LITROS de LÍQUIDOS** transparentes (de preferência caminhando em casa para facilitar a eliminação de gases)
- APÓS A INGESTÃO DE TODA SOLUÇÃO, tomar água, água de côco, suco e gatorade(claros) e chás à vontade **ATÉ 2 HORAS ANTES DO EXAME.**
- **VIR ACOMPANHADO (A)**, PESSOA MAIOR DE IDADE (NÃO SERÁ REALIZADO O EXAME SEM ACOMPANHANTE)
- **TRAZER O QUESTIONÁRIO PREENCHIDO DE CASA.**
- Em casos de enjoo, tomar 1 comprimido via oral de **Antiemético** (Dramin B6; Plasil; Enavo ou Meclin);
- Se necessário, tomar 40 gotas de **Dimeticona** (luftal) para alívio de gases.

RECOMENDAÇÕES ANTES DO EXAME:

- ✓ Para manter uma sedação segura durante o procedimento, o anestesista recomenda suspender a ingestão por via oral de qualquer alimento ou líquido 2 horas antes do exame (dieta zero).
- ✓ Suspenda o uso de anticoagulantes (ex: Aspirina, AAS) informe seu médico quais medicações você usa;
- ✓ Diabéticos: NÃO TOMAR insulina/hipoglicemiantes na manhã do exame;
- ✓ Em caso de cólica ou distensão abdominal acentuada, suspender o PICOPREP e procurar um serviço médico de urgência
- ✓ Manter uso de medicamentos anti-hipertensivos, cardiovasculares ou outros de uso habitual
- ✓ Não trazer objetos de uso pessoal (joias, bijuterias, relógio)
- ✓ Trazer os documentos pessoais e autorização prévia do convênio (quando necessário); em caso de dúvida consulte antes a nossa secretária:
- ✓ **61 3351 3979 / 3352 7800 / 3051 7777 / 61 9.9281 0757**  WhatsApp


RECOMENDAÇÕES APÓS O EXAME:

- ✓ O exame geralmente dura 15-20 min, necessitando de outros 15-20 min de repouso na sala de recuperação da clínica;
- ✓ No exame, utiliza-se uma sedação venosa profunda com suporte anestésico. Para sua segurança é proibido: dirigir, assumir compromissos importantes ou exercícios físicos nas próximas 12 horas seguintes ao exame;
- ✓ Consumir alimentos leves, de fácil digestão e líquidos à vontade além de repouso relativo;
- ✓ Durante alguns exames são realizadas biópsias ou polipectomias; nesse caso, o seu acompanhante deverá levar a amostra para o laboratório e aguardar a autorização do convênio enquanto você estiver no repouso. O laudo do exame só pode ser entregue após a autorização desse procedimento;
- ✓ **Procurar o seu médico de posse do laudo do exame e/ou resultado da biópsia**
- ✓ Caso apresente febre, dor abdominal ou distensão abdominal acentuada entre em contato com o médico que fez o exame.

Dr. Elias Couto Almeida e Filho

CRM-DF 6523

Coloproctologia

(61) 99267.2372  WhatsApp

(preferencialmente pelo WhatsApp)